







Dutchrunners, deze data is aangeleverd:

| | |
|--|---|
| Datum | zondag 22 november 2015 |
| Plaats | Hemelum |
| Provincie | Friesland |
| Organisatie | AV Horror |
| Starttijd vanaf | 13.45 en 14:00 |
| Adres start | Buorren 31, Hemelum |
| Adres finish | Buorren 31, Hemelum |
| Categorieën | mannen, vrouwen, jeugd |
| Wedstrijd onder auspiciën van Atletiekunie |  |
| Type loopevenement | wedstrijd & recreatieloop |
| Inschrijven | Inschrijven.nl |
| Uitslagen | Uitslagen.nl |

| Afstand / Soort loop | Inschrijfgeld vanaf (€) | Starttijd | Info |
|----------------------|-------------------------|-----------|-------------------------|
| 16.1 km | 7,00 | 13.45u | 16.1 km |
| 10 km | 6,00 | 13.45u | 10 km |
| 5 km | 5,00 | 14.00u | 5 km |

| | |
|--|---|
| Inschrijving geopend per | 29 september 2015 |
| Voorinschrijving tot en met | 19 november 2015 |
| Na-inschrijving mogelijk |  |
| Na-inschrijving vanaf | 11.00 uur |
| Adres na-inschrijving | Buorren 31, Hemelum |
| Korting op voorinschrijving voor Atletiekunieleden |  |

| | |
|----------------|--|
| Contactpersoon | Thijs Tuinstra |
| Telefoonnummer | 0514-581400 |
| E-mailadres | kika@hemelum.nl |
| Website | www.morrrarun.nl |

| | |
|--|--|
| Routebeschrijving | Hemelum, zuid west Friesland |
| Kleedaccommodatie aanwezig |  |
| Massage aanwezig |  |
| EHBO aanwezig |  |
| Douches aanwezig |  |
| Parcoursrecord mannen | 52,56 (Erik Negerman,, 2014)) |
| Parcoursrecord vrouwen | 1:06,25 (Ylona Kruis, 2014) |
| Soort parcours | verhard, enkele stukken onverhard |
| Deelnemers vorige editie | ca 400 |
| Gecertificeerd parcours (door de Atletiekunie opgemeten) |  |
| Bijzonderheden | Deze sponsorloop in het mooie Gaasterland, is uitgegroeid tot één van de mooiste prestatielopen in Zuid West Friesland en loops langs meren, bos en glaciale afzettingen van de ijstijd: de gaasten. |